



**Gaŗezera bērnu nometnes**

**rokas grāmata**

**2019. gadā**

## Satura rādītājs

Nometnes ziņas	3. lpp.
GBN rokas grāmata	3. lpp.
GBN mērķi	3. lpp.
GBN trīs pamata jēdzieni	3. lpp.
Balles, uguns kuri & Talantu vakari	3. lpp.
Noteikumi uzņemot nometnotājus GBN	4. lpp.
Nometnes likmes un pieteikšanās datumi	4. lpp.
Reģistrācija, atklāšana un noslēgums	4. lpp.
Padomi un paskaidrojumi	5. lpp.
Līdzņemamo mantu saraksts	6. lpp.
Nometnotājiem NEDRĪKST būt	6. lpp.
Veselības forma	6. lpp.
GBN uzvedības noteikumi	7. lpp.
Necieņa	7. lpp.
Ikdienas dienas kārtību piemēri	8. lpp.
Izrakstīšanas noteikumi	9. lpp.
Gaŗezera vasaras kalendārs	10. lpp.
Gaŗezera apkārtnes karte	11. lpp.
Naktsmājas Gaŗezera tuvumā	11. lpp.
Gaŗezera karte	12. lpp.
Kontakti	13. lpp.

*This booklet is also available in English on [www.garezers.org](http://www.garezers.org).*

## GBN rokas grāmata

Ar šo GBN rokas grāmatu cenšamies iepazīstināt ģimenes ar nometnes kārtību un ierašām. Te ir aprakstīta GBN darbība un vasaras norādījumi. Izlasot šo grāmatu jūs kā ģimene labāk sapratīsiet kā sagatavot savu bērnu pavadīt vienu vai vairākus jautrus posmus Gaŗezerā.

## GBN mērķi

Gaŗezera bērnu nometnes mērķi ir dot iespēju bērniem apgūt un lietot latviešu valodu, stiprinot latvisko dzīves ziņu, cieņu un mīlestību.

## GBN trīs pamata jēdzieni

- **Audzināšana:** Bērni mācās sadzīvot ar citiem, respektēt otra uzskatus, domas un mantas un valdīt pār savām jūtām un rīcībām.
- **Izklaidēšanās:** Bērni izklaidējas dabā. Viņi piedalās sportā un dažāda veida fiziskās nodarbībās, rokdarbos, vakara sarīkojumos un spēlēs.
- **Izglītība:** Bērni tiek bagātināti ar valodas mācību, ticības mācību un kultūru ar jautru, interesantu pieeju. Vēl pie tam visi piedalās tautas dejās, dziedāšanā un mācās kā respektēt un iemīlēt Gaŗezeru un to dabu. Bērni kuplina izglītību sadarbojoties un sadraudzējoties viens ar otru latviešu vidē.

## Balles, uguns kuri un Talantu vakari

Visos posmos balle paredzēta vidus nedēļas nogalē svētdienas vakarā. (Vadoties pēc apstākļiem balles varētu pārlikt uz citiem vakariem.) Uz balli bērni lūgti ierasties glīti saģērbti, t.i. „svētku drēbēs”. Uguns kuri parasti ir katru piektdienas vakaru. Vecāki un citi viesi ir laipni aicināti uz uguns kuriem.

## Noteikumi uzņemot nometņotājus GBN

Nometnē uzņem:

- 6 līdz 10\* gadus vecus bērnus, kuri beiguši bērnudārzu – 4. klasi amerikāņu skolā.  
Atsevišķos gadījumos nometnē pieņem arī 11 gadīgus bērnus, ja tie vēl nav gatavi piedalīties Sagatavošanas skolā. 11 līdz 13 gadus vecus bērnus, kuri beiguši 5.- 7. klasi vietējā amerikāņu skolā, pieņem Sagatavošanās skolā.
- Bērnus 1.un 2. posmā, ar apmierinošām latviešu valodas spējām. GBN vadībai ir tiesības bērnu nepieņemt šajos posmos ja valodas līmenis nav tāds ka bērns var saprast un sarunāties latviešu valodā. GBN vadība iesaka bērniem kuri mācās latviešu valodu apmeklēt Valodas vērtus.
- Bērnus Valodas vērtu posmā ja bērns nerunā un/vai maz saprot latviešu valodu, bet vēlas mācīties par latviešu valodu un kultūru.

## Nometnes likmes un pieteikšanās datumi

Nometnes maksas 2019. gadā ir sekojošas:

- Valodas vērti no 23.jūnija - 4. jūlijam - \$1000
- 1. posms no 8. jūlija-20. jūlijam - \$1200
- 2. posms no 21. jūlija.- 3.augustam - \$1200.
- **Pieteicoties 1. vai 2. posmam jāiemaksā \$300 par katru bērnu;** atlikums samaksājams pie GBN reģistrācijas.
- Ja pieteikumu atsauc pēc 1. jūnija, Gaŗezers ietur pilnu iemaksu.
- Ja nometnes naudu nesamaksā līdz nometnes beigām, Gaŗezeram ir tiesības pieskaitīt nesamaksātai summai 1½% katru mēnesi līdz pilnai samaksāšanai.
- Ja nometņotāju par pārkāpumu izslēdz no nometnes, dalības maksas naudu neatmaksā.
- Ar pieteikšanos, tiks piesūtīta viena brīva iebraukšanas zīme.

## Reģistrācija, atklāšana un noslēgums

### Reģistrācija Valodas vērtiem

- Reģistrācija Valodas vērtu posmam ir svētdien, 23. jūnijā no plkst. 3:00 – 4:00 pēcpusdienā Teikās uz lievena.
- Vecāku sēde ar nometnes vadību ir plkst. 4:15 pēcpusdienā pie Teikām.

### Reģistrācija 1. posmam

- Reģistrācija 1. posmam ir pirmdien, 8. jūlijā no plkst. 3:00-4:00 pēcpusdienā Teikās uz lievena.
- Vecāku sēde ar nometnes vadību ir plkst. 4:15 pēcpusdienā pie Teikām.

### Reģistrācija 2. posmam

- Reģistrācija 2. posmam ir svētdien, 21. jūlijā no plkst. 3:00 – 4:00 pēcpusdienā Teikās uz lievena.
- Vecāku sēde ar nometnes vadību ir plkst. 4:15 pēcpusdienā pie Teikām.

## Vispārēji reģistrācijas norādījumi visiem posmiem

- Ja nav iespējams ierasties laicīgi uz reģistrāciju, lūdzu, paziņojiet vadītājam rakstot uz [gbn@garezers.org](mailto:gbn@garezers.org).
- **Nometnotāji var iekārtot savas mantas mītnē tikai pēc reģistrācijas.**
- Pie reģistrācijas:
  - jāiesniedz veselības lapa (ja nav iepriekš izpildīta) un bērnam jāpiedalās īsā veselības pārbaudē
  - jānodod bērnu zāles; nometnotājiem nedrīkst būt jebkādas zāles istabā, ieskaitot tādas kuņģam nav vajadzīgs ārsta paraksts (piem. Advil, Tylenol, Claritin utt.)
  - jānokārto pēdējais nometnes maksājums
- Iesakām pirms reģistrācijas Kantīnē iegādāties Kantīnes karti.
- Bērni paliek audzinātāju gādībā pēc tam kad tie ir ievākti istabās.

## Noslēgums

- **Nometnes posmu noslēgumi ir pēdējā nometnes dienā plkst. 10:00 no rīta Sietiņos.**

Pēc noslēguma seko izvākšanās un izrakstīšana. Lūdzu paziņojiet vadībai Teikās kad bērnu izņemiet no nometnes.

## Padomi un paskaidrojumi:

- Lai veiksmīgi piedalītos nometnes dzīvē, nometnotājam ir jāprot:
  - pašam apģērbties un sevi nomazgāt
  - gultu uzklāt un palīdzēt uzturēt mītni tīru un kārtīgu (piem. Izslaucīt grīdu)
  - netīro veļu ielikt netīrā veļas maisā
- Ieteikts mantas vest lādēs vai koferos. Tos var vieglāk attaisīt un turēt kārtīgus nekā mīkstos koferus (duffle bags).
- **Kabatas nauda:** Nometnotājiem nav vajadzīga lieka kabatas nauda. Reģistrējoties ieteikts iegādāties Kantīnes kartiņu. Bērniem ir iespēja vienu reizi dienā nopirkt saldējumu vai konfektes Kantīnē. Nometnotāji nekādā ziņā nedrīkst glabāt lielākas skaidras naudas summas savās mītnēs. Ar to var rasties tikai nepatikšanas.
- Lūdzu neņemiet līdzi tādas rotas lietas, kurpes, drēbes, sporta piederumus vai ko citu, kas ir tik dārgs vai ģimenei neatvietoams, ka tas prasītu īpašu saudzību un uzraudzību.
- Nometnotājiem būs iespēja piezvanīt uz mājām no nometnes biroja, **ja tas ir nepieciešams**. Sarunu laiks būs ierobežots, jo nometnei ir tikai viens telefons. Lūdzu ņemiet vērā, ka dažiem bērniem rodas grūtības pēc tam, kad ir sarunājušies ar vecākiem, jo uzreiz trūkst mājas, pat ja tās agrāk netrūka.
- Ieteicam telefona sarunas vietā rakstīt bērniem vēstules.
- Nometnes biroja telefona numurs ir 269-244-8448. Ja ir steidzīga vajadzība ar jūsu bērnu sazināties, zvaniet uz nometnes biroju. GBN birojā var atstāt konfidenciālu ziņu kura noklausīs vadītāja.
- Nometnotājiem nav pieejams interneta savienojums.
- Nometnes samaksā katrai ģimenei ir ieskaitīta viena Gaŗezera **iebraukšanas zīme**.
- Lūdzu ierakstiet bērna vārdu vai iniciāļus visās drēbēs, ieskaitot apakšveļu, kā arī citās personīgās mantās. Katru vasaru tiek atstātas daudz bērnu mantas!

- Lūdzu vecākiem neuzturēties Sprīdīšos vai Indrānos, it sevišķi vakaros, jo pēc tam pārāk bieži tek šķiršanās asaras un/vai rodas sirdssāpes citiem bērniem. Lūdzu arī, tā paša iemesla dēļ, nenākt ēdamzālē pie bērniem ēdienreīžu laikos. No otras puses, vecāki ir laipni aicināti uz ugunskuriem un talantu vakariem.

Piezīme – iepriekšējos gados ir bijis pierasts vecākiem kuru uzturas Garezerā ciemoties ar bērniem pēc pusdienām kantīnes laikā. Lūdzam vecākiem saprast ka bērnam citreiz šis viesošānās var izraisīt gribu pēc mājām.

## Līdzņemamo mantu saraksts

### Ko noteikti vest līdz:

- Vienkāršas un ērtas, tomēr glītas un kārtīgas ikdienas drēbes pietiekam vienai nedēļai. (Vecāki tipiski pa nedēļas nogali rūpējās, lai drēbes ir izmazgātas. Audzinātāji nemazgā nometņotājiem veļu.)
- Siltāku jaku vai treniņu jaku (sweatshirt) - rītos un vakaros var būt vēss
- Vairākas garās bikses
- Piemērotas drēbes dievkalpojuma, nometnes ballei un koncertam, ja tāds paredzēts
- Lietus jaku vai mēteli
- Sporta kurpes, zeķes un sandāles
- Sporta piederumus, piem. tenisa raķeti, bumbas, frisbijas, utt.
- Peldkostīmu un 2 pelddvieļus
- Guļammaisu vai segu, spilvenu, palagus un dvieli
- Tualetes piederumus - ziepes, šampūnu, zobu suku un pastu, matu birsti; meitenēm matu gumijas
- Saules smēru un pretodu šķidrums
- Kabatas spuldzi un liekas baterijas
- Netīrai veļai maisu
- Plastikas drēbju pakarināmos
- Mūzikas instrumentus un notis, dejošanas kurpes – visu, kas noderētu talantu vakaram (1. & 2. posmos)
- Grāmatas un spēles ko lietot brīvā laikā vai lietainā dienā
- Tautas tērps (ja nav tautas tērps tad brūnaks bikses/svārki un balta blūze)
- Rūpīgi izlasītas un izpildītas veselības un citas nosūtītās lapas

### Nometņotājiem NEDRĪKST būt:

- Ieroči, spridzekļi un līdzīgi bīstami rīki
- Sveces un sērkokļi
- Divriteņi, skrituļdēļi un skrituļslidas
- Televīzijas, mobilie telefoni un rācījas, magnetofoni, radio aparāti, CD spēlētāji, arī „austiņas” un mazie spēlētāji
- Gameboy vai citas elektroniskas spēles
- Alkoholiski dzērieni, narkotiskas vielas, cigaretes, cigāri, košļājama tabaka un smēķēšanas piederumi.
- Pārtika (ēdiens, konfektes, sulas vai citi dzeramie)
- Utis („head lice”). Ir nepieciešami nometņotāju galvas pārbaudīt nometnē ierodoties. Nometņotājiem ar utīm vai utu oliņām būs jābrauc uz mājām līdz galvas izārstētas.

## Veselības formas

Mičiganas pavalsts noteikumi pieprasa, ka veselības formas ir izpildītas un nodotas Gaŗezeram **PIRMS** bērns piedalās Gaŗezera programmā. **Vecākiem un bērna ārstam formu jāparaksta** un tā jāatjauno katru gadu. Jāiesniedz arī veselības apdrošināšanas kartiņas kopijas un saraksts ar potēm kuŗas bērnam bijušas. **Veselības formas atrodamas Campdoc.com interneta lapā vai tās var pieprasīt no Gaŗezera biroja.**

## GBN uzvedības noteikumi

*Nevieni uzvedības noteikumu saraksti nespēj ietilpināt katru iespējamo situāciju, tāpēc pašsaprotami uzvedības standarti GBN ir draudzīga cieņa pret savu līdzcilvēku, Gaŗezeru un savu tautu.*

### Nometņotāju atbildība ir:

- Gaŗezērā censties runāt, rakstīt un lasīt visās vietās un laikos tikai latviski (1. un 2. posmā).
- Cienīt katra indivīda tiesības, Gaŗezera apkārtni, telpas, mītnes un inventāru.
- Priekšzīmīgi, izpalīdzīgi un pieklājīgi uzvesties nometnes sadzīvē.

### Sekojoša uzvedība ir aizliegta:

- Nometnes rajona atstāšanu bez atļaujas
- Naktsmiera traucēšana
- Uzturēšanās pretējā dzimuma mītnē
- Zagšana
- Smēķēšana

### Par sekojošiem pārkāpumiem uzreiz izslēdz no GBN:

- Gaŗezera un cita īpašuma smagu maitāšanu vai vandālismu.
- Smagu pāri darīšanu citam cilvēkam jebkur Gaŗezera teritorijā.
- Nometnes rajonu atstāšanu bez atļaujas.
- Par zādzību, ko iesūdz tiesā.
- Smēķēšanu, alkohola vai narkotisku vielu ienešanu, glabāšanu vai lietošanu.

*GBN vadībai ir tiesības nometņotāja klātienē izskatīt nometņotāja personīgās mantas, ja vadībai ir aizdomas, ka mantās atrodas kādi aizliegti priekšmeti. GBN vadībai ir tiesības aizliegtus priekšmetus atņemt. GBN vadībai ir tiesības bez skolēna klātienes no viņa istabas izņemt aizliegtus priekšmetus.*

Gaŗezera padomes apstiprināti 2002. gada 12. janvārī

## Necieņa

Necieņa vai pāri darīšana ir jebkāds skatiens, žests, vārdi vai darbi, kas sāpina cita cilvēka ķermeni, jūtas, draudzības, slavu vai mantu. Visas Gaŗezera izglītības programmas 2004. gadā pieņēma vienotu nostāju pret necieņu („bullying”). Gaŗezera izglītības programmu audzēkņi, darbinieki, viesi – visi, kam ir saistības ar mūsu programmām, nedrīkst pret citiem izrādīt, citiem izteikt, vai no citiem pieņemt necieņu. Tā Gaŗezērā nedara. Par necieņas pārkāpumiem, par necieņas uzvešanos, nometņotājiem jācieš sekas. Necieņas nozīme tiks pārrunāta pirmā nometnes dienā.

**Ikdienas dienas kārtību piemēri \*****Darbdienās:**

plkst. 8:00	Celšanās un "rīta rosme"
8:20	Karogs
8:30	Brokastis
9:00	Nodarbības - keramika/māksla/rotkalšana
10:00	Nodarbības (latviešu valoda, latviskā virtuve, sports)
12:00	Pārgērbšanās uz pludmali
12:15	Pusdienas & Kantīne
1:00	Peldēšana
2:30	Spodrības stunda
3:30	Dziedāšana/dejošana
3:45	Azaidis
4:00	Nodarbības (sports, makšķerēšana, brīvā māksla)
5:30	Vakariņas/karoga nolaišana
6:00	Brīvais laiks, gatavošanās uz ugunsкура, talanta vakaru utt.
7:00	Vakara nodarbība
8:30	Vakara azaidis
9:30	Naktsmiers

**Sestdienās:** Kārtība līdzīga darbdienām. Bērņus var izrakstīt pēc rīta nodarbībām, no apm. 11:00 līdz 6:00.

**Svētdienās:**

plkst.	8:45 Celšanās un vingrošana
9:10	Karogs
9:15	Brokastis
9:45	Istabu sakārtošana
10:15	Karogs Karogkalnā
10:30	Dievkalpojums
11:45-6:00	Izrakstīšana
5:20	Vakariņas
6:15	Karogu nolaišana
7:00	Vakara nodarbības/balle
8:45	Azaidis
9:00	Sprīdīšiem naktsmiers (6 – 8 g.v.)
9:30	Indrāņiem naktsmiers (9 - 10 g.v.)

**Vecāki ir lūgti nenākt ēdamzālē pa ēdienreizēm un uz Sprīdīšiem vai Indrāņiem pirms naktsmiera.**

\* Laiki ir aptuveni. Vasaru iesākot nospraudīs tiešos laikus.



## Izrakstīšanas noteikumi

GBN nometņotājiem ir iespēja nedēļas nogalēs izrakstīties no nometnes savu vecāku vai viņu aizbildņu gādībā. Nometņotāji pavada laiku ar vecākiem vai radiem un atpūšas vai bauda brīvo laiku. Izrakstīšana nav obligāta. Tomēr vairums, parasti pat visi, bērni tiek izrakstīti, gan sestdienās, gan svētdienās. Tie, kuri neizrakstās paliek audzinātāju rīcībā. Specifiskas nodarbības izrakstīšanas laikā nav paredzētas.

1. Izrakstīšanas laiki parasti ir sestdienās pēc nodarbībām līdz pēc vakariņām un svētdienās pēc dievkalpojuma līdz pēc vakariņām (apm. no plkst. 11:45 no rīta līdz 6:00 vakarā).
2. Ja nometņotāju izraksta līdz plkst. 6:00 vakarā, sagaidam, ka bērns atgriezoties nometnē būs paēdis vakariņas. Ja vēlaties, ka nometņotājs ēd vakariņas nometnē, tam jāatgriežas nometnē plkst. 5:00 vakarā.
3. Izrakstīšanas laikā nometņotājiem jābūt ar izrakstītāju. Izrakstītājs ir uzņēmies gādāt par nometņotāju un ir atbildīgs par to.
4. Nometņotājus drīkst izrakstīt tikai vecāki vai, ar vecāku rakstisko atļauju, pilngadīgi aizbildņi. Vecāku aizbildņi ir vismaz 21 gadu veci, uzticami, pazīstami, pieauguši cilvēki. Aizbildņiem jāsaprot un jāsolās sekot izrakstīšanas noteikumiem.
5. Izrakstoties un ierakstoties nometņotājiem jāparādās audzinātājiem vai vadītājam Teikās.
6. Izrakstīšana citos laikos ir iespējama TIKAI ar vadītājas zināšanu. Piemēroti iemesli ārkārtes izrakstīšanai ir: amerikāņu/kanādiešu skolas pienākumi, ļoti īpaši ģimenes godi, īpaša ārstu vizīte.
7. Ārkārtas izrakstīšanas gadījumā nometņotāji nedrīkst būt Gaŗezerā un nedrīkst piedalīties nometnes nodarbībās.

Nometņotājus izrakstot vecāki paraksta lapu, Teikās uz lieveņa, norādot kurš nometņotāju izraksta, cik un cik nometņotājs atgriezīsies nometnē.

**Gaŗezera vasaras kalendārs** [pilnāka informācija pieejama [www.garezers.org](http://www.garezers.org)]

## Gaŗezera apkārtnes karte



### Naktsmājas Gaŗezera tuvumā un Trejupes pilsētā

Atbalsis

269-244-5141

Dzintari (vasarā)

269-244-8291

Naktsmājas Dzintaros un Atbalsīs sarunājamas zvanot uz Gaŗezera galveno biroju,  
tel. 269-244-5441 vai rakstot uz [garezers@garezers.org](mailto:garezers@garezers.org)

Super Eight  
Holiday Inn

269-279-8888

269-278-7766



## Kontakti

**Administrācijas birojs** 269-244-5441

**Administrācijas biroja fakss** 269-244-8380

**Nometnes birojs (vasarā)** 269-244-8448

**Ambulance** 269-244-5815

**Nometnes vadītāja:** Aija Kīns  
5324 Waldo Place  
Los Angeles, CA 90041  
[aijamara@me.com](mailto:aijamara@me.com)  
[gbn@garezers.org](mailto:gbn@garezers.org)

**Nometnes adrese:** Gaŗezera bērnu nometne  
Latviešu centrs Gaŗezers  
57732 Lone Tree Rd  
Three Rivers, MI 49093

**Gaŗezera mājas lapa:** [www.garezers.org](http://www.garezers.org)

**Gaŗezera e-pasts:** [garezers@garezers.org](mailto:garezers@garezers.org)